

# Votre Chirurgie de la Vésicule Biliaire

Docteur Thierry WATRIN — Chirurgien Viscéral et Digestif

Cette fiche vous explique les modalités de votre intervention (cholécystectomie).



## 1. L'Intervention

- **Technique** : Ablation de la vésicule par **coelioscopie** (mini-invasive).
- **Mode** : Le plus souvent en **ambulatoire** (entrée le matin, sortie le soir).



## 2. Alimentation

- **Consigne** : Vous pouvez manger normalement dès le soir de l'intervention.
- **Régime** : Il n'y a **aucun régime alimentaire particulier à suivre**.



## 3. Douleur et Soins

- Des antalgiques vous seront prescrits pour les 48 premières heures.
- Une gêne à l'épaule droite (liée au gaz de la coelioscopie) est possible et normale.
- **Douche** : Possible dès le lendemain.



## 4. Reprise des Activités

- **Arrêt de travail** : La durée habituelle est de **7 jours**.
- **Sport** : Évitez le sport intensif pendant **1 mois**.



**Urgences 24h/24 (Clinique de l'Europe - Port-Marly) :** ☎ 01 39 17 24 24