

# Votre Chirurgie de la Vésicule Biliaire

Docteur Thierry WATRIN — Chirurgien Viscéral et Digestif

Cette fiche vous explique les modalités de votre intervention (cholécystectomie).

## 1. L'Intervention

- **Technique :** Ablation de la vésicule par **coelioscopie** (mini-invasive).
- **Mode :** Le plus souvent en **ambulatoire** (entrée le matin, sortie le soir).

## 2. Alimentation

- **Consigne :** Vous pouvez manger normalement dès le soir de l'intervention.
- **Régime :** Il n'y a aucun régime alimentaire particulier à suivre.

## 3. Douleur et Soins

- Des antalgiques vous seront prescrits pour les 48 premières heures.
- Une gêne à l'épaule droite (liée au gaz de la coelioscopie) est possible et normale.
- **Douche :** Possible dès le lendemain.

## 4. Reprise des Activités

- **Arrêt de travail :** La durée habituelle est de **7 jours**.
- **Sport :** Évitez le sport intensif pendant **1 mois**.

 **Urgences 24h/24 (Clinique de l'Europe - Port-Marly) :** ☎ 01 39 17 24 24