

# Votre Chirurgie du Côlon (Protocole RAAC)

Docteur Thierry WATRIN — Chirurgien Viscéral et Digestif

Le protocole RAAC vise à favoriser un retour rapide à votre autonomie.



## 1. L'Intervention

- **Technique** : Chirurgie par **coelioscopie** pour minimiser la douleur et les cicatrices.
- **Hospitalisation** : Durée moyenne comprise entre **3 et 5 jours**.



## 2. Les étapes de la RAAC

- **Lever précoce** : Vous serez invité à vous asseoir et marcher dès le soir de l'opération.
- **Alimentation** : Reprise d'une boisson et d'une collation légère dès le réveil.
- **Suivi** : Un suivi par infirmière à domicile peut être organisé via un prestataire.



## 3. Consignes de Sortie

- **Marche** : Marchez quotidiennement dès le retour à la maison.
- **Conduite** : Possible après **5 à 7 jours**.
- **Efforts** : Évitez de porter plus de **10kg** pendant **45 jours**.



**Urgences 24h/24 (Clinique de l'Europe - Port-Marly) : ☎ 01 39 17 24 24**